



Cours 101

Initiation à l'analyse transactionnelle

Programme détaillé

Format d'enseignement : pour chaque concept abordé un apport théorique sera développé ensemble suivi d'une mise en situation afin d'évaluer la compréhension et l'intégration théorique des participants tout au long du cours 101

Présentation & préparation du cours 101

Présentation de l'analyse transactionnelle

Définition, valeurs, définition de l'autonomie, le contrat en A.T, les domaines d'application de l'A.T, brève histoire de l'A.T et d'Eric Berne, la vie de l'A.T aujourd'hui.

Les états du moi : théorie de la personnalité

Définition, reconnaître les états du moi, analyse structurale et fonctionnelle des états du moi, diagnostic des états du moi, contaminations, exclusion.

Les transactions : théorie de la communication

Définition des transactions, les différents types de transactions, règles de la communication.

Les signes de reconnaissances : théorie des besoins relationnels

Définition, les différents types de signes de reconnaissance, économie des signes de reconnaissances, la structuration du temps social

Le scénario de vie : théorie des schémas

Les positions de vie, définition du scénario, origine et processus de développement du scénario, analyse et changement du scénario de vie.

Sentiments parasites & jeux psychologiques

Définitions, définitions des rackets et bénéfiques scénariques, pourquoi joue-t-on ? Diagnostic et reconnaissance des jeux psychologiques

Présentation de l'examen « 101 » & débriefing avant clôture

Présentation de l'examen 101 : organisation et intérêts, remise du questionnaire de l'examen aux volontaires, débriefing du cours « 101 », remise des attestations de présence, factures et autres documents administratifs.